Il 22 novembre è iniziato il laboratorio di arteterapia presso la palestra del 2° Ist. di Istr. Sup. “A. Ruitz”.

LABORATORO DI ARTETERAPIA

Quest'anno mi sono iscritto all'Unitrè l'Università delle tre età.

Con grande soddisfazione sto partecipando ai corsi programmati ed ai laboratori.

Il laboratorio di Arteterapia è quello che più mi sta coinvolgendo.

Sotto la direzione della dott.ssa Jessica Spinelli e di una sua collaboratrice un gruppo, abbastanza numeroso di soci Unitre, si riunisce nella palestra dell'Itis.

La dottoressa ci coinvolge in attività' di relazione con il nostro corpo, ci fa percepire le sensibilità', le mozioni istintive, gli stimoli naturali; tutte sensazioni che la civilizzazione ci ha fatto perdere.

Inoltre comunichiamo tra di noi in rapporti di relazione ed amicizia, in giochi simpatici e divertenti facendoci, in un'ora, dimenticare lo stress quotidiano.

Il corso è ancora in svolgimento, sicuramente ci saranno ancora delle sorprese, ma già ho capito che mi servirà per superare inibizioni ed incrementare capacità di relazione con gli altri.

BUON LAVORO alla dott. Jessica, alla collaboratrice ed a tutti i partecipanti del corso di Arteterapia.

Inoltre tanti auguri di Buone Feste ai corsisti ed a tutti i soci "Unitre".

Giovanni Spinali.

{jcomments on}