

Scritto da Redazione

Venerdì 10 Aprile 2020 00:00 - Ultimo aggiornamento Sabato 11 Aprile 2020 16:47



Pillole di oggi:

5 - Il PTSD Il disturbo post traumatico da stress

6 - RESILIENZA

5 - Il PTSD Il disturbo post traumatico da stress. E' dato dalla compresenza per almeno un mese, di sintomi Intrusivi (flashback, incubi), di evitamento, ansia, insonnia.

L'incidenza di comparsa del PTSD nei soccorritori è più alta di quella che si riscontra nella popolazione comune.

“Quando l'operatore non è sufficientemente supportato o preparato; quando le emozioni sono “troppe” per lui/lei in quel momento; quando tutto l'ambiente circostante, compresa la propria organizzazione, sono in condizioni di stress estremo, allora può accadere che dalle emozioni si passi direttamente all'azione. Operazione pericolosa, perché irriflessiva; si parla allora di un “agito”, poiché l'azione intrapresa in quel momento esclude il «pensiero». (Le emozioni nei

Scritto da Redazione

Venerdì 10 Aprile 2020 00:00 - Ultimo aggiornamento Sabato 11 Aprile 2020 16:47

soccorritori, M. T. Fenoglio)

■ **6 - RESILIENZA:** Processo attivo e dinamico che consente a singoli soggetti e a famiglie di diversa tipologia e composizioni di rimettersi in cammino anche



a fronte di eventi altamente stressanti. la RESILIENZA ALLA DISTRUZIONE è la possibilità di preservare l'integrità nonostante circostanze difficili. Essere RESILIENTE significa saper vivere da protagonista la propria vita riducendo la dipendenza dal proprio contesto, ovvero la capacità di ridisegnare la relazione con il proprio ambiente, valorizzando sé stesso.

{jcomments on}