Pillole di oggi:

9 - FORMAZIONE DEGLI OBIETTIVI IN PERIODO DI CRISI

10 - LEADER & LEADERSHIP

9 - FORMAZIONE DEGLI OBIETTIVI IN PERIODO DI CRISI. Prefiggersi delle mete non è nuovo

per ogni essere umano ma, a volte, capita che non si sappia come fissare gli obiettivi, “ben formati”. Ci possiamo trovare di fronte ad obiettivi vaghi, discordanti, non stimolanti, indirizzati male, oppure troppo ambiziosi e quindi irraggiungibili. Sarà allora utile sottolineare i vantaggi di un'adeguata formulazione degli obiettivi da raggiungere, anche per sè stesso, lasciandoci il compito di decidere quali mete perseguire per ottenere un miglioramento delle proprie condizioni. Complessa la dinamica degli obiettivi: la sicurezza del proprio intervento professionale ed altro, a brevissimo, breve, medio e lungo termine. Cominciamo col formulare obiettivi semplici ed a breve scadenza. Successivamente, ci impegneremo con obiettivi a media e lunga scadenza e di difficoltà crescente. Ogni obiettivo raggiunto, piccolo o grande che sia, sarà sempre un piccolo o grande successo … conseguito da Voi!

10 - LEADER & LEADERSHIP: Il Leader è certamente una figura basilare per quanto concerne il supporto psicologico di cui ogni soggetto sente la necessità.

Ma il suo ruolo lo pone in una relazione interpersonale di tipo complementare, nella cosiddetta posizione one - up. Ciò sta a significare che egli si ritrova ad essere un punto di riferimento ed un modello di identificazione per gli altri. Il Leader appare, allora, come un punto di incontro tra le figure familiari, rivestite di autorità, ma anche di una certa carica affettiva, e il sistema sociale. L'attività e gli obiettivi perseguiti dal Leader possono diventare un momento di stress in situazioni e contesti sociali svantaggiati, che potrebbero dare adito a condizioni di devianza. Sono stati individuati alcuni comportamenti che possono contribuire all'insorgenza del Burn – out nel Leader: essere perfezionista e non tollerare i possibili errori propri e dei collaboratori o familiari, mancanza di capacità assertive, essere insoddisfatti, avere delle aspettative troppo elevate o farsi assorbire troppo dall'attività. Allora chiedetevi ogni giorno: siete un buon Leader di voi stessi? Ritenete di fare tutto ciò che è in vostro potere di fare per rappresentarvi come Leader anche nei confronti degli altri e meritarne fiducia ed approvazione?

{jcomments on}