

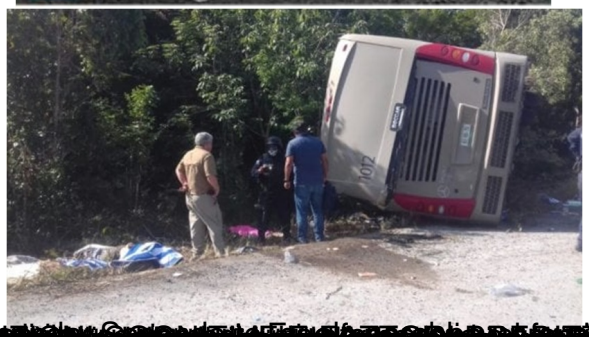
Pubblichiamo una sintesi della lezione tenuta lunedì 1 aprile 2019, presso l'Aula Magna del II Istituto di Istruzione Superiore "Gaetano Arangio Ruiz", dal Dott. Salvo Cannavà, Psicologo, sul tema **"Terza età al volante"**

Questi alcuni dati circa gli incidenti sulle strade:

- Colpi di sonno, un problema da più di 12mila incidenti l'anno;
- 3.500 morti sulle strade italiane, nella media annuale;
- Oltre 246.000 feriti in 175.000 incidenti;
- Quanti di questi resteranno menomati per il resto della loro vita?;
- Oltre 8.100 bambini sono morti in incidenti stradali negli ultimi dieci anni nell'Unione europea.











Deficit **Problemi alla guida**

Allungamento dei tempi di reazione.	*Difficoltà di dividere l'attenzione tra campi diversi.*
Deficit visivi, specie di notte	*Difficoltà di vedere pedoni ed ostacoli, di notte Leggere segnali stradali. Diff*
Difficoltà a giudicare velocità e distanze	*Incapacità nel percepire conflitti con altri veicoli. Incidenti in pros*
Difficoltà nel percepire ed analizzare situazioni	*Esempio, (percezione visiva) rispettare i segnali "dare precedenza" ed*
Maggiore tendenza all'affaticamento	*Maggiore affaticamento dopo un viaggio; incidenti in cui è coinvolto un solo*
Difficoltà nel girare la testa, percezione visiva periferica ridotta	*Difficoltà nel percepire un ostacolo mentre manovra un veicolo.*
Generali effetti dell'invecchiamento	*Paura o difficoltà a gestire un malore; guidare in posti non famili*

Alcuni deficit variano di giorno in giorno. Affaticamento,sintomi di demenza, ecc.

Riguardano l'idoneità alla guida, in generale

Imperativo: mettersi alla guida dopo aver verificato le proprie capacità psicofisiche, in ottimali condizioni psicologiche, con la giusta compagnia e con notevole anticipo sull'orario dell'appuntamento. La fretta e l'ansia sono sempre inibitori di una guida attenta e sicura.

Usiamo la testa …….

Altri rischi sono dati dall'alcol e dal non uso delle cinture di sicurezza, anche sui sedili posteriori.



DISTRAZIONI ALL’INTERNO DI UN AUTOVEICOLO

E’ ampiamente dimostrato che l’uso di un cellulare aumenta il rischio di incidenti. Anche

passeggeri logorroici, apprensivi, ansiogeni ed invasivi costituiscono motivo di distrazione alla

guida.

IL RUOLO DELL’ALCOL NELLA GUIDA

Esempi di com’è facile superare il limite di legge di 0,5 grammi per litro:

- Donna di Kg. 55, a stomaco vuoto, supera il limite consentito con: 1 sola birra da 33cc. o

1 cocktail alcolico;

- Donna di Kg. 55, a stomaco pieno, supera il limite consentito con: 1 birra doppio malto da

33 cc. o 1 vodka

- Uomo di Kg. 55, a stomaco vuoto, supera il limite consentito con: 1 birra artigianale da 33

cc. o 1 cognac

- Uomo di Kg. 55, a stomaco pieno, supera il limite consentito con: 1 birra doppio malto da

33 cc. o 1 gin/martini

Guidare un’auto o una moto è come avere in mano un’arma impropria.

……. Siete sicuri di volerla rivolgerla verso gli altri o verso voi stessi?

Devi poter prevedere, ed evitare, gli eventuali errori altrui. E CONSIDERA SEMPRE che

potresti, quando meno te lo aspetti, incrociare un mezzo di soccorso, in emergenza!

Basta fiori, lumini e lacrime sulle strade…….

NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI INCIDENTE STRADALE

1. Ti fermi;

2. Verifichi;

3. Avvisi la Centrale Operativa 118 (od il numero unico 112);

4. Inizi un eventuale protocollo sanitario, se ne sei capace;

5. Attendi istruzioni e poi attieniti alle stesse.

Al di là della massa dell'automezzo, della efficienza dell'impianto frenante, della qualità degli

pneumatici, dello stato dell'asfalto, delle condizioni meteo, ecc., la differenza la fanno i nostri

tempi di reazione: avvistamento del pericolo, elaborazione del pericolo, attivazione della

reazione, messa in pratica …

In preda all’alcol, stanchezza, farmaci o altro, i tempi di reazione si allungano notevolmente;

abbiamo le capacità psicofisiche per guidare in sicurezza?

……. E messaggiare … ? Non siamo presuntuosi ed incoscienti, indichiamo sempre il «**GUIDA**

TORE DESIGNATO

». Che, quella sera,

non berrà alcolici.

«SPIGOLATURE»

- L’airbag “esplode” ad una velocità di circa 300 Km/h; senza cintura allacciata, sul viso

arriverebbe un pugno 4 volte superiore a quello sferrato da un pugile categoria “massimi”;

- Senza cintura allacciata (anteriore e posteriore!!!), a 50 Km/h, la forza d’urto del nostro

corpo è pari a 14 volte il nostro peso; a 80 Km/h 28 volt;.

- Quando rientrate da un sorpasso, rimanete sulla stessa corsia finché la sagoma del

veicolo sorpassato non è interamente visibile nel vostro specchietto retrovisore. Solo allora,

dopo aver azionato il segnalatore di direzione (freccia), rientrate nella corsia di marcia.

Grazie per l’attenzione e buon viaggio

Salvatore Cannavà

(leggi il curriculum del Dott. Salvatore Cannavà e gli altri incontri in aula)






PER CAPIRE COS'E
ANTIMAFIA
06 07
2019









(Foto a cura di Edda Bella)

{jcomments on}