



## Alimentazione ecosostenibile del Dott. Gaetano Gulino

Scritto da Presidente

Mercoledì 16 Febbraio 2011 19:23 - Ultimo aggiornamento Sabato 29 Dicembre 2012 15:04

---

serra, i bruschi cambiamenti climatici con relativi cataclismi, la imponente diminuzione della biodiversità e tanti altri effetti negativi sono in diretta dipendenza dal tipo di alimentazione seguita.

Una errata alimentazione, in effetti, deriva da una scelta ben precisa di utilizzo di un genere di colture, di allevamenti, di deforestazione, di produzione e confezionamento e non ultimo, ahimè di confezionamento, imballaggio, trasporto e distribuzione e modalità di consumo.

E allora, noi uomini, menti pensanti, fatti ad immagine e somiglianza di Dio, quando dobbiamo scegliere il tipo di alimentazione, abbiamo il sacrosanto dovere di preferire quei cibi più naturali, prodotti preferibilmente in loco e senza l'ausilio di fitofarmaci ed altri mezzi artificiali, che non necessitano di complessi meccanismi di confezionamento e trasporto, che non siano indotti dalla grande industria che riesce a manovrarci e a strumentalizzarci quasi come se fossimo delle .... pecore.

Quando siamo a tavola, mangiando, pensiamo anche al futuro dei nostri figli, abbiamo il dovere di non lasciare loro un pianeta inquinato e nettamente impoverito delle sue immense e preziose risorse.



presidente *Gaetano Gulino* {jcomments on}

Ringraziamenti del