

Pubblichiamo una sintesi della lezione tenuta giovedì 16 gennaio 2020 dalla dottoressa Maria Grazia Farina, sul tema "Diabesità".

Introduzione

L'associazione tra obesità e diabete è documentata in letteratura da diversi studi epidemiologici come dimostrato dal fatto che circa 80-90% dei pazienti con DMT2 è in sovrappeso o francamente obeso.

La prevalenza dell'obesità è in crescente aumento, non solo nei paesi industrializzati ma anche in quelli in rapido sviluppo economico (es. India e Cina), tanto da indurre l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ad utilizzare la definizione di "pandemia". Anche la percentuale di adolescenti in soprappeso si è raddoppiata negli ultimi 30 anni. Nei bambini e adolescenti italiani la prevalenza dell'obesità aumenta dal Nord al Sud, con massima prevalenza di sovrappeso e obesità in Campania (36% a fronte di una media nazionale del 24%). Anche in Sicilia si ha un'elevata prevalenza di soprappeso e obesità nella fascia d'età tra gli 11 e i 15 anni, con una prevalenza che raggiunge il 40% a 11 anni e decresce progressivamente all'aume

The evolution of Man…

ntare dell'età fino ai 14-15 anni, dove si registra una prevalenza sovrapponibile alla media nazionale. È questa una realtà preoccupante che prelude ad un'ulteriore diffusione dell'obesità nei prossimi anni, con peggioramento delle prospettive di vita e di salute degli italiani e che richiede pertanto urgenti provvedimenti. Tale epidemia è il risultato della modifica di alcuni fattori ambientali e delle abitudini di vita (maggiore disponibilità di cibo e sedentarietà) a fronte

Scritto da Redazione Venerdì 17 Gennaio 2020 09:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 17 Gennaio 2020 17:08

di un substrato genetico che si è selezionato per millenni in ambiente con scarse disponibilità energetiche, quando il cibo era disponibile in modo discontinuo e il rischio di carestie era sempre presente e veniva inoltre richiesto un elevato dispendio energetico per procuransi il cibo e per difendere le risorse alimentari (Figura 1). L'obesità rappresenta, pertanto, una bomba ad orologeria che potrebbe esplodere nei prossimi anni, incrementando l'incidenza anche del DMT2 e delle altre gravi patologie associate all'eccesso ponderale [15]. L'obesità e il DMT2 rappresentano, pertanto, una delle principali sfide sanitarie che i paesi di tutto il mondo si troveranno ad affrontare nei prossimi decenni.

Il tessuto adiposo

L'adipocita e il tessuto adiposo giocano un ruolo importatane nella patogenesi del diabete tipo 2. La cellula adiposa rappresenta l'unica cellula in cui un organello, la gocciola di lipidi, occupa più del 95% dell'intero corpo cellulare [33]. Tale organello dell'adipocita funge da contenitore dinamico per i trigliceridi che possono essere rilasciati mediante il processo della lipolisi ed accumulati attraverso il meccanismo della liposintesi.

Definizione e classificazione dell'obesità

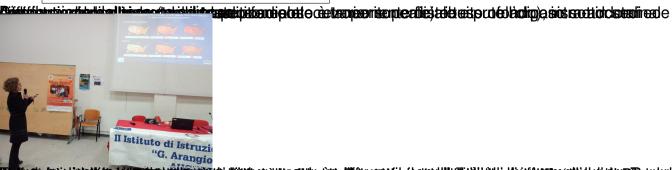
Calcolo del BMI

(Body Mass Index o Indice di Massa Corporea)

$$BMI = \frac{peso (kg)}{altezza^2 (m)}$$

Classificazione in base al BMI

BMI	
< 18.5	Sottopeso
18.5 - 24.9	Peso normale
25 - 29.9	Sovrappeso
30 - 34.9	Obesità I grado
35 - 39.9	Obesità II grado
≥ 40	Obesità III grado (grande obesità)





Diabesità di Maria Grazia Farina

Scritto da Redazione Venerdì 17 Gennaio 2020 09:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 17 Gennaio 2020 17:08



fictor del con Giovannia Farinesta Maria Grazia Farina