

### 23 Aprile 2011

Una riflessione sulla lezione della D.ssa Jessica Spinelli del 12 Aprile 2011 svoltasi in palestra..

E' con piacere che scrivo queste poche righe per descrivere l'incontro "speciale" vissuto insieme ai miei compagni di classe Unitre.

{pgslideshow id=17|width=600|height=350|delay=3000|image=L}

L'incontro è stato tenuto dalla Prof.ssa Spinelli, argomento: esercitazioni pratiche di arteterapia.

Il nostro presidente sottolinea spesso che "l'Unitre" non è solo accademia di cultura(di cui ne è ricca), ma anche mezzo di aggregazione umana, affiatamento, amicizia, socialità.

Questo l'ho riscontrato nella lezione di ieri.

Siamo andati in palestra e senza esagerare nei movimenti, facendo una semplice passeggiata, compiendo dei piccoli gesti, guardandoci in faccia e sorridendoci, ci siamo potuti vedere in faccia con tutti.

La grandezza dell'aula in cui di solito ci riuniamo e l'elevato numero degli studenti, non facilitano la reciproca conoscenza.

Rivolgiamo per lo più le spalle a chi sta dietro di noi e al termine della lezione abbiamo tutti fretta di andare via. Invece in questo modo abbiamo avuto la possibilità di osservare i volti di

## Un'ora di Arteterapia di Adriana Fichera

Scritto da Presidente

Sabato 23 Aprile 2011 19:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 30 Ottobre 2012 12:51

---

tutti ed individuarci. La lezione si è conclusa con delle canzoni cantate a gruppi. Tutti hanno partecipato, anche coloro che precedentemente avevano detto: "io starò seduto".

E' stata un'ora di comunione e gioia.

Tornata a casa mi sentivo rilassata e felice e continuavo ancora a cantare.

Mio figlio, sapendo che venivo dall'Unitre, mi ha detto: speriamo che questa "Unitre" ci sia anche quando io avrò la tua età.

Mi piacerebbe se incontri di questo tipo avvenissero più spesso.

Adriana Fichera

{comments on}