29 Aprile 2011

Un breve resoconto della lezione di Arteterapia, svoltasi in palestra il 12 Aprile..

La lezione di giorno 12 Aprile si è svolta, come previsto, presso l'ampia palestra del plesso scolastico, dove è stato possibile sperimentare e mettere in pratica parte di ciò che era stato trattato durante il primo incontro sulle arti terapie.

Il laboratorio è cominciato con la disposizione di tutti i partecipanti lungo il perimetro di un grande cerchio immaginario.

Il **cerchio** rappresenta una forma geometrica privilegiata dalle arti terapie, poiché dà la possibilità a tutti i soggetti di occupare una determinata posizione nello spazio in cui è possibile vedere gli altri ed essere visibili al tempo stesso.

Dopo aver osservato ed esplorato lo spazio circostante in maniera personale, il gruppo ha sperimentato forme di comunicazione non verbale concentrandosi sullo sguardo, la mimica e i gesti corporei.

L'ascolto: uno degli obiettivi principali del laboratorio… Ascoltare con gli occhi è mai possibile? Sembra proprio di si!