

Giovedì 23 aprile 2026 si è svolto l'incontro di Psicologia dal titolo "Longennials – la nuova generazione", tenuto dal Dr. Francesco Cannavà, psicologo e storico docente dell'UNITRE AUGUSTA, i cui incontri sono sempre particolarmente attesi e seguiti con grande interesse dai soci.

Nel corso della serata, il relatore ha affrontato il tema della longevità come nuova opportunità di crescita personale, partecipazione attiva e continua evoluzione.



Attraverso riferimenti alla psicologia, alle neuroscienze, alla tecnologia e al benessere relazionale, ha illustrato il significato del termine "Longennials": persone mature, curiose, dinamiche e desiderose di continuare a imparare e a vivere pienamente il proprio tempo.

Particolarmente apprezzati anche i numerosi suggerimenti pratici offerti ai presenti: dall'importanza della socialità e dell'allenamento cognitivo, al mantenimento della curiosità, fino all'utilizzo consapevole della tecnologia come strumento di relazione, autonomia e benessere.

L'incontro ha suscitato grande partecipazione e vivo coinvolgimento, confermando ancora una volta il valore culturale e umano delle attività promosse da UNITRE AUGUSTA.

Un sentito ringraziamento ai fotografi della serata per aver documentato i momenti più significativi dell'evento.

Scritto da Redazione
Domenica 26 Aprile 2026 08:03 - Ultimo aggiornamento Domenica 26 Aprile 2026 08:13

Longennials: vivere il tempo come una nuova opportunità.



Clicca qui per vedere le altre foto della serata sulla pagina Facebook

Leggi il curriculum del dr. Francesco Cannavà

{jcomments on}